Un programme de prévention PAR et POUR les jeunes



AGIR PAR LES PAIRS POUR LA PRÉVENTION DU TABAGISME



À DESTINATION DES LYCÉES PROFESSIONNELS ET POLYVALENTS

Ce programme est piloté par Epidaure, le département Prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier. Il est soutenu par l'Agence Régionale de Santé Occitanie, le Rectorat de l'Académie de Montpellier et le Service Régional de la Formation et du Développement (SRFD) Occitanie.











Quel est l'intérêt pour votre établissement de s'engager dans ce programme ?



Prévenir le tabagisme chez les jeunes par une démarche de prévention par les pairs.



Mobiliser l'ensemble de la communauté éducative pour lutter contre le tabagisme.

UN PROGRAMME ANCRÉ THÉORIQUEMENT

Le programme P2P s'appuie sur la théorie du comportement planifié (Azjen, 1991) qui a montré son efficacité l'intention prédire et le pour comportement tabagique en agissant sur les attitudes vis-à-vis du tabac, les sociales et le contrôle normes comportemental.

UN PROGRAMME ÉVALUÉ SCIENTIFIQUEMENT

Le programme P2P a fait l'objet d'une recherche interventionnelle menée par Epidaure et financée par l'Institut National du Cancer. Il s'agit d'un essai randomisé en cluster avec un suivi de 1593 jeunes pendant 2 ans (2013/2015) dans 15 lycées professionnels de l'Aude, du Gard et de l'Hérault.

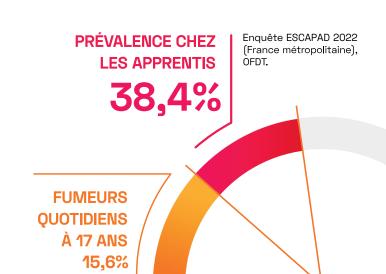


UN PROGRAMME EFFICACE

P2P a permis de ne pas augmenter la prévalence du tabagisme quotidien dans le groupe ayant reçu l'intervention par les pairs. Après deux ans de projet, l'évaluation montre une différence significative de fumeurs quotidiens de 9,6 points de % entre les lycéens du groupe intervention et les lycéens du groupe témoin.

UN PROGRAMME TRANSFÉRABLE

Une étude de transférabilité du programme P2P est en cours afin d'évaluer l'implémentation et l'efficacité de P2P sur un territoire plus large (Occitanie, Auvergne-Rhône-Alpes et lle-de-France) et d'identifier les « facteurs clés » supportant la mise en œuvre de cette action en vue d'un déploiement national.



Comment ça marche ?

L'ÉDUCATION PAR LES PAIRS

Le programme P2P est basé sur l'éducation par les pairs. L'un des facteurs d'initiation au tabac le plus important est l'entourage. Si l'influence des pairs peut inciter à la consommation de tabac, on observe également que l'influence des pairs contre le tabac existe. P2P est une action d'éducation pour la santé participative qui permet de développer compétences psychosociales jeunes sensibiliser de manière différente leurs camarades aux questions posées par le tabac.

L'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Ce programme s'intègre dans le parcours éducatif de santé et le parcours citoyen. Il mobilise les élèves investis notamment dans le Conseil de Vie Lycéenne et/ou la Maison Des Lycéens de l'établissement selon les besoins. Il peut être mis en oeuvre par les Comités d'éducation à la santé et à la citoyenneté.



Les acteurs du programme

EPIDAURE

L'équipe d'Epidaure coordonne le programme, forme les acteurs de prévention, garantit la qualité des interventions et évalue le programme.

ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE

Le chef d'établissement fédère l'équipe éducative dans une démarche participative de prévention du tabagisme. Il identifie une équipe ressource au sein de l'établissement, garant du bon déroulement du programme, pouvant aller d'une à quatre personnes.

ACTEURS DE PRÉVENTION

Les acteurs (Epidaure, de prévention associations. infirmier(e)s scolaires. personnels éducatifs...) sont formés à la mise en œuvre de P2P dans les établissements. Ils accompagnent ensuite un petit groupe d'au maximum dix lycéens pairs éducateurs pendant 6 séances de deux heures qui permettent à la fois une sensibilisation aux enjeux sanitaires, économiques, psychosociaux et politiques du tabagisme ainsi que la construction d'un outil de prévention.

LYCÉFNS

Les lycéens, nommés "pairs éducateurs", s'engagent dans un travail d'équipe, de réflexion, d'imagination et de concertation pour créer des outils innovants et actions de prévention du tabagisme à destination des autres jeunes de l'établissement.



Ce projet m'a énormément aidé à prendre confiance en moi et vaincre ma timidité.

Ambre - pair éducatrice

C'est un groupe qui se rejoint pour un projet commun, c'est vraiment positif et valorisant pour chacun d'entre eux. Et puis les jeunes ont une autre attention quand il s'agit d'écouter leurs pairs.

Infirmière scolaire - référente établissement

Les étapes de mise en place

Le programme s'intègre dans le parcours éducatif de santé et le parcours citoyen. Il est développé sur une année scolaire.



MAI • Évaluation & retours du programme



AVRIL • Présentation de l'outil créé.







DÉCEMBRE À MARS **Transmission** informations



pour les établissements

Programme de 6 séances de 2h à destination des pairs éducateurs dans les

établissements : Transmission d'information sur le tabagisme

- · Création d'un outil innovant de prévention
- · Préparation des interventions "pair

l'outil créé par les pairs éducateurs auprès des lvcéens de leur établissement.

· Diffusion des outils créés.

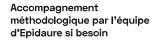


SEPTEMBRE • Accord du chef d'établissement

Accord du chef d'établissement.

- OCTOBRE Formation des acteurs de prévention
 - Formation des acteurs de préventionà la démarche P2P.
 - Remise d'un guide méthodologique.
- · Mise en place du planning et des modalités pratiques avec les personnes ressources dans chaque établissement.
- Evaluation "avant" action.

à pair".





ENGAGEZ-VOUS DANS L'AVENTURE P2P POUR LA SANTÉ DE VOS ÉLÈVES

EPIDAURE, DÉPARTEMENT PRÉVENTION DE L'INSTITUT DU CANCER DE MONTPELLIER

208 AVENUE DES APOTHICAIRES 34298 Montpellier cedex 5



Q 04 67 61 30 00



INFORMATIONS

Site internet https://p2p-prevention.fr













